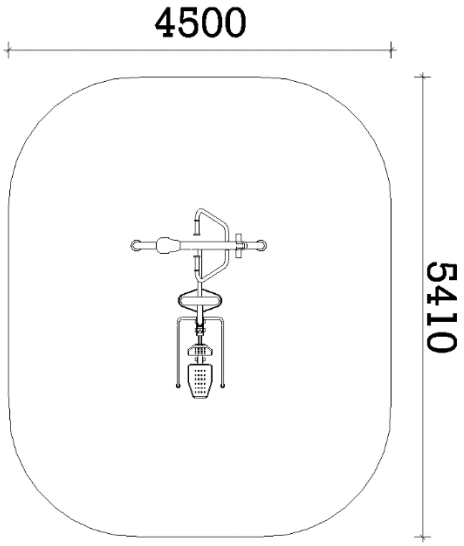
TEWIKO systems

TECHNICKÝ LIST

F-47 Veslař + Posilovač svalů v sedě



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 1,50m (š) x 2,41m (d)
BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 4,50m (š) x 5,41m (d)
DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva
ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

VESLAŘ - Posílit a rozvinout zádové svalstvo a svalstvo ramenního pletence.
Postup cvičení: uchopte horní boční tyče oběma rukama, natahujte horní končetiny a přitom zvedejte celé tělo, poté se vraťte do původní polohy.
POSILOVAČ SVALŮ V SEDĚ - Posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů ramenních, krčních a prsních.
Postup cvičení: Posaďte se na sedačku, dobře se opřete a uchopte oběma rukama držadla, plnou silou je odtahujte nahoru, pohyb zpět musí být pomalý. Nepouštějte náhle držadla v horní poloze. Rytmus cvičení zvolte s ohledem na vaši fyzickou kondici.

TEWIKO systems, s. r. o.
Kateřinská 791
463 03 Stráž nad Nisou
IČ: 25472887
DIČ: CZ25472887

Webové stránky:
www.detske-hriste-sportoviste.cz
www.bezdratovy-rozhlas.cz
www.ukazatelrychlosti.cz
www.tewiko.cz

Kontakty:
Tel.: +420 482 425 218
E-mail: tewiko@tewiko.cz